

Открытое первенство Асбестовского муниципального округа по плаванию
Асбест, 11. - 13.3.2026

Дистанция 23
12.03.2026 - 17:30

Женщины, 400m Вольный стиль

Открытые
Результаты

Норматив III юн. разряд 7 +: 9:51.00 / Норматив II юн. разряд 7 +: 8:40.00 / Норматив I юн. разряд 7 +: 7:29.00 /
Норматив III разряд 9 +: 6:18.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:34.00 / Норматив I разряд 9 +: 4:52.00 /
Норматив КМС 10 +: 4:30.00 / Норматив МС 12 +: 4:20.00

Очки: AQUA_2025

Место					Время	Очки
2011 и старше						
1.	ШАМИС Елизавета	2009	В.Пышма, Дворец спорта УГМК		4:55.68	472 II
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	4:55.68	
2.	НИКИТИНА Станислава	2009	Асбест, СШ Малахит		4:56.96	466 II
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	4:56.96	
3.	ЖУРАВЛЕВА Кристина	2011	Асбест, СШ Малахит		5:01.37	445 II
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:01.37	
4.	САКАЛАУСКАЙТЕ Виктория	2011	Асбест, СШ Малахит		5:11.18	405 II
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:11.18	
5.	ШВЕЦ Руслана	2011	Асбест, СШ Малахит		5:21.37	367 II
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:21.37	
Год рождения 2012 - 2013						
1.	БИКТУГАНОВА Карина	2012	Асбест, СШ Малахит		4:57.78	462 II
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	4:57.78	
2.	УСТЮГОВА Марианна	2012	Асбест, СШ Малахит		5:33.33	329 II
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:33.33	
Год рождения 2014 - 2015						
1.	УСТЬЯНЦЕВА Лада	2015	Асбест, СШ Малахит		5:59.12	263 III
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	5:59.12	
2.	ПОНОМАРЕВА Варвара	2015	Асбест, СШ Малахит		6:24.68	214 1юн
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:24.68	
3.	КОЧУРИНА Мария	2015	Асбест, СШ Малахит		7:25.79	137 1юн
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:25.79	