



Открытое первенство Асбестовского МО по плаванию, посвященного Дню защиты детей
Асбест, 3. - 5.6.2026



Дистанция 23
04.06.2026 - 17:30

Женщины, 400м Вольный стиль

Открытые
Результаты

Норматив III юн. разряд 7 +: 9:51.00 / Норматив II юн. разряд 7 +: 8:40.00 / Норматив I юн. разряд 7 +: 7:29.00 /
Норматив III разряд 9 +: 6:18.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:34.00 / Норматив I разряд 9 +: 4:52.00 /
Норматив КМС 10 +: 4:30.00 / Норматив МС 12 +: 4:20.00

Очки: AQUA_2025

Место					Время	Очки		
2012 и старше								
1.	БИКТУГАНОВА Карина		2012	Асбест, СШ Малахит		4:54.63	477	II
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	4:54.63		
2.	САКАЛАУСКАЙТЕ Виктория		2011	Асбест, СШ Малахит		5:00.46	450	II
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	5:00.46		
3.	ШВЕЦ Руслана		2011	Асбест, СШ Малахит		5:00.87	448	II
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	5:00.87		
4.	ХАЙРУЛЛИНА Валерия		2012	В.Пышма, Дворец спорта		5:12.54	399	II
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	5:12.54		
Год рождения 2013 - 2014								
1.	СТЕРЛИГОВА Софья		2013	В.Пышма, Дворец спорта		5:12.60	399	II
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	5:12.60		
2.	ПРОСКУРНИНА Ульяна		2014	В.Пышма, Дворец спорта		5:26.44	350	II
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	5:26.44		
3.	БЕРСЕНЁВА Полина		2013	В.Пышма, Дворец спорта		5:26.45	350	II
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	5:26.45		
4.	ГЕРАСИМОВА Юлия		2013	Асбест, СШ Малахит		5:43.92	300	III
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	5:43.92		
5.	ФЕФЕЛОВА Владлена		2014	В.Пышма, Дворец спорта		5:49.39	286	III
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	5:49.39		
Год рождения 2015 - 2016								
1.	ПОНОМАРЕВА Варвара		2015	Асбест, СШ Малахит		6:06.88	247	III
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	6:06.88		
2.	КОЧУРИНА Мария		2015	Асбест, СШ Малахит		6:47.05	180	1юн
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	6:47.05		
2017 и моложе								
1.	ПОНОМАРЕВА Арина		2017	Асбест, СШ Малахит		6:01.78	257	III
	50m:	150m:		250m:	350m:			
	100m:	200m:		300m:	400m:	6:01.78		